



ASTRO BÉBÉ

MAM'ADVISOR

SUIVI GROSSESSE

PODCAST

KAMASUTRA GROSSESSE

JOURNAL DE NAISSANCE

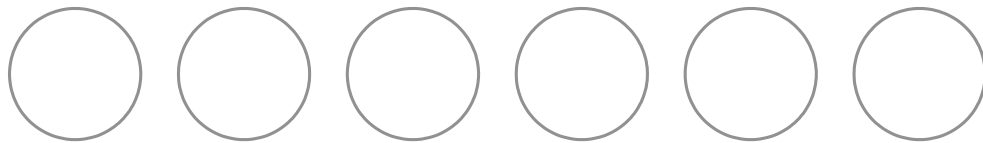
Magicmaman / Prénoms / Choisir un prénom /
Comment choisir un prénom ?

Choisir le prénom d'un proche défunt (ou non) pour son enfant : quel impact ?

Par **Marine Chassang Filipe** |
Mis à jour le 29/06/2022 à 17:00



Partager



Certains parents choisissent un prénom déjà donné à un proche parfois défunt pour leur (futur) bébé ? Quel impact cela peut-il avoir pour l'enfant en grandissant ? Le point avec nos deux spécialistes des prénoms, Claire Tabarly-Perrin et François Bonifaix, psychanalyste.

SOMMAIRE



futurs parents. Il arrive parfois qu'on **choisisse finalement le prénom d'un proche**, celui d'un membre de la famille, qu'il soit décédé ou non. Pourquoi donne-t-on un prénom déjà attribué dans la famille à son enfant ? Et quel impact cela peut-il avoir sur lui ? Le point avec Claire Tabarly-Perrin, co-auteure de L'Officiel des Prénoms 2022 (first éditions), et François Bonifaix, spécialiste des prénoms et auteur de l'ouvrage "Le traumatisme du prénom".

Pourquoi choisir le prénom d'un proche pour son futur bébé ?

Les explications de Claire Tabarly-Perrin

Une question de traditions familiales

"Autrefois, les enfants portaient les prénoms du parrain ou de la marraine, et en **deuxième et troisième prénom**, ceux des grands-parents. "Cette tradition a tendance à disparaître, aujourd'hui les parents choisissent seuls le prénom, et les deuxième et troisième prénom ne sont plus

NOS MAGAZINES



Il n'était donc pas rare à cette époque de trouver le même prénom porté de père en fils, et pas uniquement dans les familles nobles ! Dans les États latins d'Orient, par exemple, les comtes de Tripoli s'appellent Raymond, les princes d'Antioche Bohémond, les rois de Jérusalem, Baudouin.



Les prénoms comme identité familiale



Il fut un temps, pas si lointain, où l'on donnait à un enfant le **prénom de son frère ou de sa sœur mort-né ou mort jeune**. L'idée à l'origine n'est pas de faire porter à l'enfant un poids ou une culpabilité



Des prénoms rétro à la mode

Les prénoms anciens, ceux de nos aïeux, sont à la mode en 2022, mais ils remontent à 4 générations. Jules, Joseph, Adèle... qui sont les prénoms que portaient nos arrière-grands-parents, séduisent les parents d'aujourd'hui. Et s'ils ont en plus une belle histoire ou un destin particulièrement valorisé dans la famille, ils reprennent tout de suite plus de lustre !

Donner le prénom d'un membre de la famille décédé à son enfant, quel impact ?

Plusieurs chercheurs en généalogie, comme Anne Ancelin Schützenberger, auteure de l'ouvrage « Aïe, mes aïeux » ont démontré que les blessures et les traumatismes pouvaient se transmettre de génération en génération, parfois en secret. De plus, les tragédies grecques nous racontent depuis 2500 ans comment les drames, les fautes et les injustices du passé pèsent sur les générations suivantes pour les réparer ou les revivre ! Dans les familles comme dans l'histoire des pays, le passé compromet l'avenir. Dans ce contexte, **donner un prénom déjà porté par un ascendant avec un destin tragique est à éviter**. Nul besoin de

NOS MAGAZINES

sur ses ascendeurs qui peuvent avoir un impact sur le choix du prénom de Bébé", conclut Claire Tabarly-Perrin.

L'officiel des prénoms 2020 - plus de 12 000 prénoms, numéro 1 des ventes 12,90 € [sur Amazon](#)



ACHETER

Le décryptage de François Bonifaix, spécialiste des prénoms

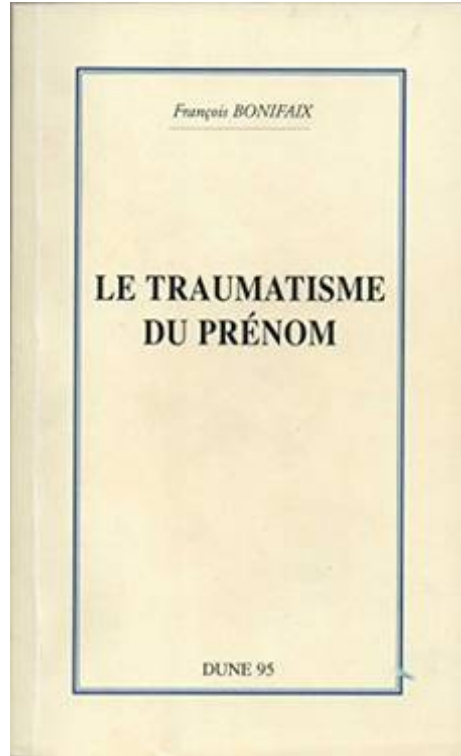
Pour François Bonifaix, psychanalyste et auteur de l'ouvrage "Le traumatisme du prénom", il existe 2 cas bien distincts de **nécromynie** (qui est le fait de

NOS MAGAZINES



Le traumatisme du prénom

Le traumatisme du Prénom 5,99 € [sur Amazon](#)



ACHETER

**Choisir un prénom en raison d'une névrose
inconsciente, d'un deuil pas fait**



"Il m'est arrivé de recevoir en consultations et à plusieurs reprises, des parents qui n'arrivaient pas à trouver une explications aux pleurs nocturnes de leur bébé. Des cris incessants, qui revenaient chaque nuit, à l'âge de 3 ou 4 mois. En creusant un peu, ceux-ci m'avouaient qu'ils avaient eu un premier enfant, décédé de **la mort subite du nourrisson** ou pour une autre cause. "On a donné le prénom de notre premier enfant à notre deuxième bébé". Parfois à l'identique, parfois féminisé ou masculinisé si le sexe était différent. Inconsciemment, ces parents éduquent leur bébé comme celui qu'ils n'ont pas eu. Et évidemment, l'enfant le ressent. Ces pleurs, qui surviennent chaque nuit, sont une façon pour lui de rassurer ses parents : "Tout va bien, soyez tranquilles, je suis en vie". Et pourtant, ce n'est pas son rôle de rassurer les parents qui n'arrivent pas à porter un tel fardeau. Le nourrisson perçoit comme message "Avant même de naître et vivre, tu étais déjà mort". En grandissant, l'enfant n'arrive pas à être lui-

NOS MAGAZINES



mais à quel prix ? Les pleurs pouvaient cesser une fois que les parents avaient à leur tour réussi à rassurer leur bébé : "On sait bien que tu vas bien et que tu ne vas pas mourir". Ces enfants là, je les reçois à leur tour dans mon cabinet, une fois adolescents, parfois adultes. Et malheureusement, les dégâts ont déjà eu bien le temps de s'installer. Laisser son inconscient et ses émotions parler n'est pas quelque chose à faire, même s'il n'y a aucun secret dans la famille, mais c'est une tradition française et humaine.

Choisir un prénom hommage

Celui du grand-père qui était sympa, beau et fort.... C'était autrefois une **question de tradition**, moins maintenant, mais il n'est pas rare de retrouver dans les familles les mêmes prénoms, même s'ils sautent des générations. Il y a une **volonté de prolonger la vie**, de faire perdurer une lignée, des souvenirs. La mort n'est pas que physique, être mort c'est quand on vous a oublié. C'est un bel hommage, mais qui charge l'enfant du vécu, du ressenti, de l'émotion de la personne décédée. C'est moins le cas lorsque la personne est encore vivante. Cette idée de prénom hommage pose un **fardeau pour l'enfant** : si son grand-père a été un grand résistant, il va se dire toute sa vie "Moi aussi, je dois être quelqu'un". Mais pour être quelqu'un, doit-on être "le fils et le petit-fils



prénom hommage, ils le chargent en plus d'un sac à dos déjà bien rempli !

Comment aider son enfant et lui expliquer les choses ?

L'enfant doit s'approprier son prénom d'une certaine façon, qu'il devienne une sorte de signature en soi. Cela passe par la communication, l'éducation des parents. C'est important qu'ils disent à leur enfant, avec des mots ou non, " parce que je t'ai nommé, tu existes, mais tu as le droit

d'exister en tant que toi et pas en tant que « image de »". Quand l'enfant n'y arrive pas, il peut [changer de prénom à](#)

[l'âge adulte](#), ce qui est encore plus douloureux car c'est remettre en cause son identité.

Les prénoms hommage en 2ème ou 3ème prénom

C'est la solution ! Choisir un deuxième, un troisième (ou plus), prénom à son enfant permet une prolongation de la vie, ils viennent se rajouter au prénom de l'enfant sans poids supplémentaire. Ils servent d'ailleurs souvent à ça !"

LIRE AUSSI :

- [Quels sont les prénoms les plus attribués en France en 2021 ?](#)
- [A quel âge Bébé reconnaît-il son prénom ?](#)

Partager



NOS MAGAZINES



Projet bébé ? Enceinte ? Déjà parents ?
Inscrivez-vous à nos newsletters

Toute l'actualité des futurs et jeunes parents

Votre adresse email

Valider

Le Choix : la petite histoire du prénom de la fille de Joyce Jonathan

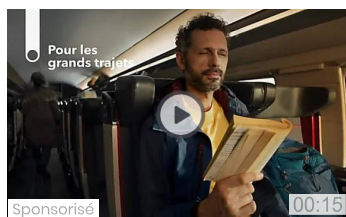
À VOIR SUR LE WEB |



Sponsorisé

Voici les prénoms qui seront les plus populaires en 2023

Oh!MyMag



Sponsorisé

Connaissez-vous SNCF Connect ? [Vidéo]

L'application de tous vos trajets



Sponsorisé

Huile CBD : 7 infos à connaître (ava...

Important ! Grâce à cet article, obtenez des conseils indispensables

[En savoir plus](#)



DERNIERS ARTICLES

Le top des prénoms
anciens pour
garçons

Ses parents
envisagent d'appeler
leur bébé comme un
animal, on les

La Star
Academy revient :
des idées de
prénoms inspirés des

DE CHOISIR UN PRÉNOM

**Pourquoi on ne s'attendait pas à
ces deux prénoms dans le top des
tendances 2023 ?**

L'histoire du prénom
de la fille de Karine Le
Marchand

Irapani



La petite histoire des
prénoms des enfants
d'Alexandra
Rosenfeld

DE COMMENT CHOISIR UN PRÉNOM ?

Big flo et Oli : quels sont les vrais prénoms des personnalités préférées des enfants ?

Elle trouve le prénom
de sa nièce "atroce",
elle ne se prive pas
pour le dire à la

Voici la liste des
questions à se poser
avant de choisir le
prénom de Bébé

Choisir le prénom de
Bébé en fonction du
nom de famille

NOS MAGAZINES

specialiste des 

Mon enfant n'aime pas son prénom : comment réagir ?

Des idées de prénoms de jumeaux et de jumelles qui vont bien ensemble

NOS TOP ARTICLES

1 Le top 100 des prénoms féminins les plus attribués

2 Top 100 prénom garçon

3 Des idées de prénoms de jumeaux et de jumelles qui vont bien ensemble

4 Camille Cottin : la petite histoire des prénoms de ses enfants

5 Choisir un deuxième et un troisième prénom pour bébé

NOS MAGAZINES



Location bureau gencac la pallue 16130

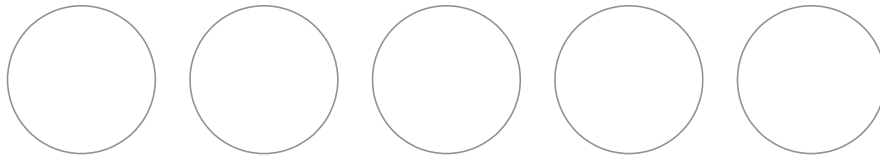
200 m²

DECOUVRIR

Bureau murs à vendre a louer

199 m²

DECOUVRIR



Inscrivez-vous à la newsletter

Votre adresse e-mail

Valider

[Plan du site](#) / [Mentions légales](#) / [Cookies](#)